



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Clotilde, coordinatrice du MarSOINS
 07 57 09 80 38
 clotilde@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population.

Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant
 6 place Saint-Nicolas
 44110 CHÂTEAUBRIANT
 prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant et ses environs :

- ABBARETZ**
Rue de Bellevue
- ERBRAY**
Rue du Calvaire
- ROUGÉ**
Parking du Vival
25 route de la Libération
- CHÂTEAUBRIANT**
 - Emmaüs
25 bis du président Kennedy
 - ESAT
43 rue d'Ancenis
 - Gymnase de la Ville aux Roses, rue Jacquard
 - Marché
place de la Motte
 - Mission locale
16 rue des Vauzelles
 - Lycée Moquet Lenoir
9 rue de l'Europe
- SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX**
Place de l'église
- SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES**
Place Quinton
- SAINT-VINCENT-DES-LANDES**
Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine
- ISSÉ**
Parking, 12 rue de la Gare
- SION-LES-MINES**
Place de l'église
- JANS**
Place de l'église
- SOUDAN**
Place Jeanne d'Arc
- LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE**
Allée des Jardins
- MOISDON-LA-RIVIERE**
Parking rue d'Aval
- MOUAIS**
Place de l'église
- NOZAY**
Allée du Sophora
- PETIT-AUVERNE**
Parking, rue de la mairie
- DERVAL**
 - Place de l'église
 - Lycée Saint-Clair
29 rue de Rennes
 - Centre de loisirs
rue du Tourniquet

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Mai à septembre
 2023

Un projet porté par
lemarsoins.fr

Planning des actions Mai à septembre 2023

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils
-  **Dépistage visuel**
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un addictologue (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Langage et mémoire**
Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ... Tout âge. Avec une orthophoniste
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...
-  **Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

mai

-  Mercredi 10 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-    Vendredi 12 • 9 h 30 - 16 h 30
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet Lenoir Interne
-  Lundi 15 • 10 h - 12 h 30
DERVAL
-  Mardi 16 • 13 h 30 - 15 h 30
CHÂTEAUBRIANT
ESAT Interne
-  Mardi 23 • 10 h - 12 h
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES
-  Mardi 23 • 15 h - 17 h
SOUDAN
-  Mercredi 24 • 10 h - 12 h
DERVAL
Lycée Saint-Clair Interne
-  Jeudi 25 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses 
-  Mardi 30 • 10 h - 12 h
Saint-Vincent-des-Landes
-  Mardi 30 • 16 h - 18 h 30
ERBRAY

juin

-  Jeudi 1 • 9 h 30 - 12 h
PETIT AUVERNE Interne
-  Jeudi 1 • 14 h - 16 h
MOISDON-LA-RIVIERE
-  Vendredi 9 • 10 h - 12 h
ROUGÉ
-  Lundi 12 • 10 h - 12 h
ISSÉ
-  Mardi 13 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES
-  Vendredi 16 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Mission Locale Interne
-  Mercredi 21 • 10 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs
-  Jeudi 22 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX 
-  Jeudi 22 • 15 h - 17 h
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
-  Mardi 27 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses
-  Mercredi 28 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-  Mercredi 28 • 15 h - 17 h
DERVAL
-  Jeudi 29 • 16 h - 18 h
MOUAIS

juillet


-  Mardi 4 • 16 h 30 - 19 h
JANS
-  Jeudi 20 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
Centre de loisirs Interne
-  Jeudi 20 • 14 h 30 - 17 h
DERVAL
Centre de loisirs Interne
-  Mardi 25 • 16 h - 19 h
ABBARETZ
-  Jeudi 27 • 14 h - 17 h
NOZAY

septembre

-  Mardi 5 • 10 h - 12 h
PETIT-AUVERNE
-  Mardi 5 • 14 h - 16 h
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
-  Vendredi 8 • 16 h - 18 h
SOUDAN
-  Mardi 12 • 10 h - 12 h
DERVAL
-  Mardi 12 • 16 h 30 - 19 h
JANS
-  Mardi 19 • 10 h - 12 h
FERCÉ
-  Mardi 19 • 15 h - 17 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses 
-  Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES
-  Mardi 26 • 15 h - 17 h
MOISDON-LA-RIVIERE  Focus diabète
-  Jeudi 28 • 9 h 30 - 12 h
LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
-  Vendredi 29 • 10 h - 12 h
ROUGÉ



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne Réservez aux personnes de la structure ou de l'établissement  Présence d'une traductrice turque